

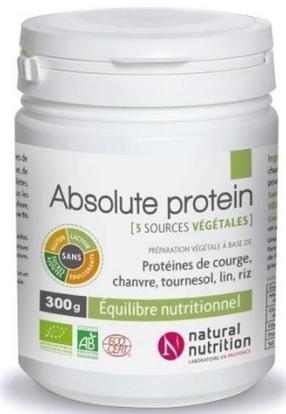
# Protéines

- Macromolécules constituées d'acides aminés formant une chaîne plus ou moins longue.
- Famille des protides : l'une des 3 grandes familles de nutriments, avec les glucides et les lipides, dont le corps humain a besoin quotidiennement.
- Action dans de nombreuses fonctions biologiques : renouvellement de la peau et des phanères, des tissus musculaires, contribution au maintien de l'ossature et de la masse musculaire...
- Indispensables à la croissance des enfants et des adolescents, à l'énergie, aux défenses naturelles...
- Apports recommandés : entre 10 et 15 % de la ration énergétique totale.
- Idéalement présentes aux 3 repas
- Origine animale (viande, poissons, œufs, lait) ou végétale (algues et végétaux, céréales, légumineuses, oléagineux)
- Avantages des protéines végétales :
  - pauvres en graisses, peu caloriques
  - n'acidifient pas l'organisme
  - bien digérées
  - écologiques



## ➤ Absolute Protein BIO

- La seule association synergique de 5 sources remarquables de protéines végétales, dosées de façon optimale
- Riche en acides aminés, dont les 8 essentiels, en fibres, vitamines et minéraux
- La seule poudre de protéines sans aucun additif alimentaire
  - Sans sucres ni édulcorants
  - Sans arôme
  - Sans épaississant ni anti-agglomérant
- Pauvre en sucres et en matières grasses
- Sécurité :  
Non OGM, sans gluten, sans allergènes : soja, lactose  
Fabriqué en France 
- Originalité :
  - Une façon saine et créative de cuisiner : shakers, cakes, galettes...
  - Goût naturel



### Conditionnement

300 g

### Posologie

30 g / jour

### Formule

Poudre de protéines de courge\* 45%

Poudre de protéines de chanvre\* 20%

Poudre de protéines de tournesol\* 18%

Farine de riz blanc 11%

Poudre de lin\* 6%

\* BIO

15 g de protéines pour 30 g de poudre

## ➤ Absolute Protein BIO

- Végétariens et végétaliens : l'alternative aux protéines animales
- Sportifs : maintien et augmentation de la masse musculaire ; besoin accru en protéines
- Sujets âgés : maintien de l'ossature ; besoin accru en protéines
- Femmes enceintes : besoin accru en protéines
- Personnes attentives à leur ligne : effet satiétant, réduction du bol alimentaire
- Enfants et adolescents : croissance



**natural  
nutrition**  
LABORATOIRE EN PROVENCE