PHYCOSPIR®

Spiruline BIO

DOSSIER DE PRESSE

Micro algue, MAXI Vitalité

natural nutrition
LABORATOIRE EN PROVENCE

Le Laboratoire **Natural Nutrition**

NATURAL NUTRITION est un laboratoire français situé dans le Luberon, en Provence. Le développement de nos formules s'appuie sur une expertise en nutraceutique depuis deux générations et sur notre Département Recherche & Développement intégré. Nos compléments alimentaires Beauté, Minceur, Santé, Energie sont exclusivement distribués en pharmacies & parapharmacies.

Un laboratoire éco-responsable

Spiruline HUMANITAIRE — Spiruline Phycospir®, humainement inspirée

ECO EMBALLAGES — PRINT ENVIRONNEMENT — IMPRIM'VERT

- Engagement dans des programmes humanitaires : projets Eco-Spiruline et lutte contre la malnutrition.
- Partenariats avec des prestataires locaux (imprimeur, transporteur...) pour minimiser l'impact écologique et promouvoir le développement économique régional.
- Piluliers en PET recyclable.
- Impressions sur papier 100% recyclé.
- Encres utilisées d'origine végétale.

Un laboratoire innovant

- Pôle scientifique constitué de notre Département Recherche & Développement, d'un Docteur en Pharmacie et d'un Ingénieur Agronome.
- Formulation et création de compléments alimentaires premium à base de substances actives, d'actifs végétaux et marins originaux : acide hyaluronique à double poids moléculaire, huile de son de riz brevetée, complexe Tri-Forticium®...
- Veille stratégique et technologique pour avoir toujours un temps d'avance sur la mise à disposition des plantes et actifs naturels de demain.

Une Charte Qualité exigeante

- Ingrédients naturels rigoureusement sélectionnés et analysés, d'origine contrôlée.
- Haute titration en actifs pour une efficacité optimale.
- Recherche des énergies et potentialisations des actifs.
- Analyses microbiologiques à chaque étape du processus de fabrication.
- Formules techniques innovantes respectueuses de l'homéostasie et de la flore intestinale.
- Strict nécessaire en additifs alimentaires.
- Conformité aux normes françaises et européennes.

efsa European Food Safety Authority — anses agence nationale de sécurité sanitaire alimentation, environnement, travail — synadiet

GÉLULE D'ORIGINE VÉGÉTALE

Gélules d'origine végétale, à base de cellulose (HydroxyPropylMéthylCellulose ou HPMC) dérivée des arbres. Appropriées aux végétariens et aux personnes ne souhaitant pas consommer de gélatine. Leurs garanties : préservation optimale des actifs, odeur et goût neutre, entièrement végétale, sans conservateur ni allergène ni OGM, sans irradiation, Kasher / Halal. Toutes nos gélules sont fabriquées en France.

CAPSULES OLEOSTAR®

Capsules molles sur support huileux pour une biodisponibilité optimale.

natural nutrition
LABORATOIRE EN PROVENCE

Histoire d'une algue d'avenir

La **spiruline Arthrospira Platensis** appartient à la famille des cyanobactéries ou algues bleu-vert. C'est une micro-algue d'eau douce qui tire son nom de sa forme spiralée. La spiruline existe **depuis 2,5 milliards d'années**. C'est l'une des toutes premières formes de vie sur Terre. Elle était déjà connue des Aztèques, qui l'utilisaient dans leur alimentation courante, et de différentes tribus africaines.

Elle a été redécouverte dans les années 70. En 1974, la conférence alimentaire mondiale des Nations Unies déclarait la spiruline « aliment de santé supérieur du 21e siècle ».

Aujourd'hui, la spiruline est cultivée dans des fermes aquacoles situées dans des régions subtropicales : Hawaï, Californie, Inde, Chine (qui représente 50% du marché mondial). On trouve également quelques fermes dans le Sud de la France mais qui ne peuvent produire que la moitié de l'année, faute d'un ensoleillement suffisant.

En raison de sa richesse nutritionnelle, la spiruline est reconnue par l'UNESCO et la FAO comme un super-aliment offrant une réponse en cas de malnutrition et de pénurie alimentaire : potentiel énergétique, source de protéines alternative à la viande. La spiruline devrait donc encore longtemps faire parler d'elle.

Un aliment à haute densité nutritionnelle

Protéines végétales

- 50 à 70% de son poids sec
- Protéines complètes contenant les 8 acides aminés essentiels pour l'homme
- Très digestibles car sans parois cellulosiques

Lipides

- L'une des meilleures sources d'acide gamma-linolénique, impliqué dans les réactions inflammatoires immunitaires
- Acide linoléique (oméga 6) et acide palmitique

Vitamines

- Provitamine A (caroténoïdes) aux vertus antioxydantes et « autobronzantes »
- Vitamine E (tocophérols) aux vertus antiradicalaires
- Vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8
- Vitamine B9 (ou acide folique) impliquée dans le bon développement du foetus
- Vitamine B12 essentielle à la croissance, à l'équilibre du système nerveux, à la formation des globules rouges...

Minéraux et oligo-éléments

- Fer sous forme chélatée (liée aux acides aminés), à haute biodisponibilité
- Zinc essentiel au bon fonctionnement du système immunitaire et à la croissance
- Magnésium
- Calcium
- Phosphore
- Chrome
- Sélénium

Pigments

Phycocyanine :

- Composant trouvé exclusivement dans la spiruline protéine pigmentée bleue
- Activité immunomodulatrice, antioxydante et détoxifiante du foie et des reins

Chlorophylle :

- rôle dans l'oxygénation cellulaire
- action détoxifiante et purificatrice
- maintien de l'équilibre acido-basique

Bénéfices

- **Tonifiant général et revitalisant**
- **Fortifiant du système immunitaire**
- **Détoxifiant : élimination toxines et métaux lourds**
- **Soutien de programmes amincissants**
- **Action anti-âge : richesse en substances antioxydantes (phycocyanine, SOD...)**
- **Rééquilibrage alimentaire**
- **Accompagnement des sportifs**

Un public très large pour l'algue Santé

→ SPORTIFS

• Oxygénation musculaire : phycocyanine à la structure moléculaire quasi similaire à l'érythropoïétine (EPO) ; chlorophylle
• Endurance
• Prise de muscles : acides aminés, dont les 8 acides aminés essentiels
• Récupération après l'effort
• Action antioxydante

→ SÉNIORS

• Stimulant immunitaire et énergétique
• Action anti-inflammatoire contre les raideurs musculaires
• Maintien des capacités cognitives et de la vivacité d'esprit
• Maintien de la masse musculaire : vitamine B12, acides aminés
• Apport de protéines et de vitamine B12 souvent mal synthétisée

→ ADULTES

• Meilleure résistance à la fatigue (fer, vitamines, minéraux)
• Détoxification (fumeurs...)
• Action anti-âge : phytonutriments antioxydants (phycocyanine, vitamine E, sélénium, SuperOxyde Dismutase)
• Vitalité de la peau et des phanères (acide gamma-linolénique apportant souplesse et élasticité ; cystine, acide aminé soufré précieux pour la fabrication de la kératine, de vitamines du groupe B et de zinc)

→ ENFANTS & ADOLESCENTS

• Apport en vitamines, minéraux et oligo-éléments essentiels à la croissance
• Effet régulateur sur le sommeil

→ VÉGÉTARIENS

• Excellente source de protéines (50 à 70% de son poids sec)
• L'une des 2 seules sources non carnées de vitamine B12
• Apport en fer

→ MINCEUR

• Rééquilibrage nutritionnel avec un faible apport calorique
• Effet coupe-faim naturel : acides aminés, tyrosine, association phénylalanine-tryptophane et chrome qui agissent sur les centres de la satiété et régulent la glycémie
• Action anti-fatigue grâce à sa richesse en antioxydants et en vitamines

→ ANIMAUX

• Vitalité et résistance
• Pelage brillant
• Performances des animaux de compétition (chevaux...)

Spiruline humanitaire

- Aliment revitalisant d'une richesse nutritionnelle exceptionnelle, qui permet de compenser une alimentation peu diversifiée.
- Cliniquement prouvé que 3 grammes de spiruline par jour pouvait guérir en moins de 2 mois un enfant souffrant de malnutrition grave.
- Création de fermes agricoles pour la culture et la distribution de spiruline en Afrique, en Asie...

Quelle spiruline ?

- Choisir une spiruline d'origine biologique garantit :
  - → le suivi de la qualité des eaux des bassins
  - → une culture sans pesticides ni herbicides de synthèse
  - → la non utilisation d'OGM
  - → la non utilisation de procédés d'irradiation
  - → la préservation du milieu environnant
- Se renseigner sur la technique de séchage : des modes de séchage à température élevée appauvrissent la teneur naturelle de la spiruline en micronutriments
- Exiger une spiruline concentrée en phycocyanines car c'est le composant le plus spécifique de cette algue, aux vertus immuno-stimulantes

Pour faire une cure de spiruline, plusieurs modes de consommation sont possibles :

• En paillettes

Elle peut ainsi être saupoudrée sur des salades ou crudités. Ce mode de consommation est peut-être plus ludique qu'avaler un comprimé mais tout le monde n'apprécie pas forcément l'odeur et le goût prononcés de cette algue.

• En poudre

On trouve, sur le Net, de nombreuses recettes à base de spiruline en poudre : cakes salés, gâteaux, smoothies... Il faut cependant savoir que, pout toutes les recettes nécessitant une cuisson, la spiruline aura perdu l'essentiel de ses propriétés nutritives (destruction des vitamines et enzymes à la cuisson).

• En gélules

La phytothérapie propose des gélules de spiruline, dont les dosages peuvent être très variables. On préfère cependant les comprimés qui, à la différence des gélules, sont sans gélatine.

• En comprimés

C'est le mode de consommation le plus fréquent de la spiruline. Les comprimés peuvent être de plusieurs dosages : de 250 à 500 mg de spiruline. Privilégier les comprimés contenant le moins possible d'additifs alimentaires (anti-agglomérants, pelliculage, etc).

Conseils d'utilisation

Respecter une progression dans la consommation de spiruline : commencer par 500 mg à 1 g par jour pendant 1 semaine, puis 2 g / jour pendant une semaine... Jusqu'à atteindre la dose journalière souhaitée (jusqu'à 10 g / j). Troubles possibles d'ordre digestif si consommation importante trop rapidement.

Préférer une prise matin et/ou midi (vertus tonifiantes).

En raison de l'action détoxifiante de la spiruline, des maux de tête, de la fatigue, une accélération du transit ou des éruptions cutanées peuvent se produire, de façon temporaire.

Spiruline Phycospir®
du Laboratoire Natural Nutrition

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

CERTIFIÉ PAR FR-BIO-01 AGRICULTURE NON UE

Disponible en pharmacies et parapharmacies

Conseil d'utilisation :

4 comprimés / j, avec un verre d'eau, le matin.
Jusqu'à 10 / j (en plusieurs prises) en phase intensive.
10 comprimés apportent 5 g de spiruline.

Codes ACL :

180 comprimés : 968 65 07. Prix public indicatif : 17 €
300 comprimés : 983 03 35. Prix public indicatif : 25 €
500 comprimés : 984 67 38. Prix public indicatif : 30 €

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

PHYCOSPIR® Spiruline BIO

Charte Qualité

Culture, Production et Séchage

• Souche de spiruline Arthrospira Platensis, cultivée dans des bassins aquacoles de la région du Tamil Nadu, à la qualité des eaux strictement contrôlée, enrichie en intrants biologiques validés par les référentiels de certification Ecocert/Naturland.

• Une formule pure contenant 100 % de spiruline et zéro additif alimentaire : pas de cellulose (comme dans les gélules), pas d'anti-agglomérant (comme dans de nombreux comprimés). 500 mg / comprimé.

• Traçabilité totale de l'ensemencement des bassins au conditionnement des produits finis.

• Procédés de fabrication répondant aux normes HACCP, ISO 14001, ISO 9001. Pas de procédé d'irradiation.

• Technique de séchage non agressive : spiruline séchée à une température inférieure à 45° afin de préserver ses qualités organoleptiques et ses principes actifs, notamment les plus fragiles : vitamines, enzymes (phycocyanine, SOD), pigment (béta-carotène). Cette technique permet de préserver au maximum l'exceptionnelle qualité nutritionnelle de la spiruline fraîche.

Certifications

• Spiruline issue de l'Agriculture Biologique, cultivée sans ajout de produits chimiques, d'herbicides, de pesticides, d'engrais de synthèse.

Elle est certifiée selon le cahier des charges Naturland pour la production et le contrôle des microalgues d'aquaculture biologique.

• Spiruline certifiée Halal et Kasher.

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

CERTIFIÉ PAR FR-BIO-01 AGRICULTURE NON UE

Contrôles et Analyses

• Nombreux contrôles de laboratoires indépendants pour assurer la qualité de notre spiruline (analyses microbiologiques, teneur en métaux lourds, toxines), ainsi que sa teneur constante en nutriments.

Les + Phycospir

• **Teneur élevée en phycocyanines,** pigments spécifiques de la spiruline à l'activité immuno-modulatrice : **+ de 15%**. Cette teneur élevée est un critère essentiel de choix.

• **Spiruline Phycospir® humainement inspirée :** Avec Natural Nutrition, plusieurs projets « Eco-Spiruline » sont menés actuellement au Togo, au Burundi, à Madagascar, au Cambodge : création de fermes de culture et distribution de spiruline aux populations les plus défavorisées et dénutries (enfants, femmes enceintes, malades).

Spiruline HUMANITAIRE

Spiruline Phycospir®, humainement inspirée

La Spiruline Phycospir®, comme tous les compléments alimentaires du Laboratoire Natural Nutrition, a fait l'objet d'une déclaration de mise sur le marché auprès de la DGCCRF au titre des articles 15 ou 16 du décret n°2006-352

Contact

Delphine MONON
04 90 04 80 25
delphine.monon@luberontechnologies.com

Laboratoire NATURAL NUTRITION
Espace entreprises, quartier les Moulins
84400 GARGAS
04 90 75 55 20
www.natural-nutrition.fr

natural nutrition
LABORATOIRE EN PROVENCE

DÉVELOPPÉ EN PROVENCE

création www.compotyporelief.com