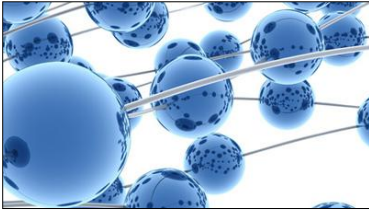


Les perturbateurs endocriniens néfastes pour les hommes

• Définition



Les perturbateurs endocriniens (PE) sont des substances naturelles ou artificielles étrangères à

l'organisme. Leur **structure chimique est similaire à celle des hormones sexuelles naturelles** ; ils peuvent donc **interférer avec le fonctionnement du système hormonal** et induire des effets néfastes sur l'organisme d'un individu ou sur ses descendants (effet transgénérationnel). Ils comptent **près de 800 substances** et se répartissent en plusieurs classes :

- * Hormones naturelles produites dans le corps (ex. oestrogènes, testostérone)
- * Hormones naturelles produites par des plantes (ex. phyto-oestrogènes comme les isoflavones de soja)
- * Substances chimiques produites pour leur effet hormonal (ex. pilules contraceptives, hormones de synthèse)
- * Substances chimiques employées dans l'industrie, l'agriculture et les biens de consommation

• Leurs modes d'action

Les PE agissent de diverses manières :

- **effet agoniste** : la substance se lie à un récepteur hormonal et l'active de la même façon qu'une hormone naturelle (imite son action).
- **effet antagoniste** : la substance se lie à un récepteur hormonal puis le bloque. Les hormones du corps ne peuvent plus s'y fixer.
- **effet sur la biodisponibilité** : la substance perturbe la synthèse des hormones du corps, altérant ainsi la quantité à disposition. La substance peut aussi influencer la circulation des hormones dans le sang.

• Où se trouvent-ils ?



Depuis des années, de nombreux chercheurs s'accordent à reconnaître la **nocivité des PE**. Nous y sommes exposés via notre alimentation, notre respiration (inhalation) et notre peau (absorption

cutanée). Parmi les substances chimiques employées dans l'industrie, les plus connus sont : les parabènes,

Informations exclusivement destinées aux professionnels de la Santé – ne pas diffuser
www.natural-nutrition.fr

les phtalates ou le bisphénol A (emballages plastiques, boîtes de conserve, cannettes, tickets de caisse...) Les PE se cachent dans de nombreux autres produits du quotidien : les **produits d'hygiène-beauté** (déodorants, dentifrices, shampoings, soins du visage ...) et nous les côtoyons sans nous en rendre compte. Non seulement ils sont très nombreux mais ils ont aussi un **effet « cocktail » insidieux** : il existe une multiplicité de molécules perturbatrices endocriniennes et les effets biologiques de ces substances peuvent interagir entre eux. De plus, il n'est pas question de dose pour avoir un effet. **Même une exposition à faibles doses de PE a un impact sur la santé humaine.**

• Leur incidence sur la santé



L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et le Programme des Nations unies pour l'Environnement (PNUÉ) considèrent les perturbateurs endocriniens comme une menace mondiale pour la santé :

effet négatif sur la spermatogenèse, sur la production des spermatozoïdes et leur rôle dans la fertilité. Plusieurs études ont été publiées concernant les effets potentiels des PE sur l'**apparition de cancers hormono-dépendants** dont le cancer de la prostate.



Huile de graines de courge + Saw Palmetto + Zinc & Sélénium
- 30 capsules -

MENIFIC A UNE ACTION GLOBALE POUR :
LE CONFORT URINAIRE MASCULIN,
LA FERTILITE ET L'ACTIVITE SEXUELLE,
LA CHUTE DES CHEVEUX & LA JEUNESSE DE LA PEAU